

# SinndesLebens24.

Pressemitteilung

## **SinndesLebens24 in wissenschaftlichem Fachbuch: „Viele Wege führen zum Glück – Experten stellen vor“**

Chefredakteur Markus Hofelich zählt zu den Autoren des im renommierten Wissenschaftsverlag Springer Nature erschienenen Buches

*München, 05.03.2021 – Markus Hofelich, Chefredakteur des Online-Magazins [SinndesLebens24](#), ist Teil des 15-köpfigen Autoren-Teams des Buches „Viele Wege führen zum Glück – Experten stellen vor“, das zu Jahresbeginn veröffentlicht wurde. Sein Experten-Beitrag trägt den Titel „Der Sinn des Lebens als Basis des Glücks“.*

*Das Buch ist bei [Springer Nature](#) erschienen, einem der weltweit führenden Wissenschaftsverlage. Es gibt einen wissenschaftlichen und praxisnahen Einblick in die aktuelle Glücksforschung.*

*Unter den Autoren befinden sich renommierte Experten wie Neurobiologe und Bestseller-Autor Prof. Gerald Hüther, Wirtschaftswissenschaftler Prof. Karlheinz Ruckriegel oder Philosophin Dr. Rebecca Gutwald, Geschäftsführerin der Hochschule für Philosophie in München.*

### **„Viele Wege führen zum Glück“: Wissenschaftlich fundiert und praxisnah**

Das von Andrea Fischer und Christin Prizelius herausgegebene Buch richtet sich an alle Menschen, die sich mit dem Thema Glück beschäftigen. Es zeigt, dass das Glück oft näher und greifbarer ist, als gedacht. Natürlich bedeutet Glück für jeden etwas anderes und jeder Mensch darf dabei selbst herausfinden, was ihn glücklich macht.

Wissenschaftlich fundiert und praxisnah bieten die Autoren vielseitige Inspirationen zum Thema und beleuchten es von unterschiedlichen Seiten. Dabei werden sowohl aktuelle Forschungsfelder als auch individuelle Projekte verständlich und konkret dargestellt.

Ziel ist mehr Lebensfreude, eine ganzheitliche positive Ausrichtung und Einstellung, sowohl für den Einzelnen als auch für die Gesellschaft als Ganzes. Das Motto lautet: „Entdecken Sie Ihren Weg zum Glück und gestalten Sie ihn selbst aktiv mit!“

**Beitrag von SinndesLebens24: „Der Sinn des Lebens als Basis des Glücks“**  
Der 10-seitige Beitrag von [Markus Hofelich](#), Chefredakteur des Online-Magazins SinndesLebens24, trägt den Titel [„Der Sinn des Lebens als Basis des Glücks“](#).

Hier ein kurzer Auszug:

„...Wir alle sehnen uns aus tiefstem Herzen danach, glücklich zu sein. Doch das Glück lässt sich weder kaufen noch erzwingen. Und je mehr wir dem Hochgefühl nachjagen, desto schneller verflüchtigt es sich wieder. Zudem lässt die Jagd nach ständig neuen Zielen und Glückskicks oft ein schales Gefühl der Leere zurück. Der Schlüssel zu wahren Lebensglück liegt in unserem persönlichen Sinn des Lebens, dem Gefühl einer tief empfundenen Zufriedenheit im Einklang mit uns selbst.

Wenn wir unser innerstes Potenzial entfalten und eine für uns sinnstiftende Lebensaufgabe finden. Unser ureigener Grund des Daseins ist auch ein unschätzbare Kompass, der uns sicher durch die Höhen und Tiefen im Leben leitet. Und eine wichtige Basis für das Glück...“

**„Glücksgipfel 2021“ bei Bonn:**

**Markus Hofelich von SinndesLebens24 zählt zu den Referenten**

Als begleitender Kongress zur Buchveröffentlichung soll im Sommer 2021 der [„Glücksgipfel 2021“](#) stattfinden – sofern es Corona-bedingt möglich ist als Präsenzveranstaltung in der Schokoladenmanufaktur „coppeneur“ bei Bonn. Der Termin wird noch bekanntgegeben.

Auf dem vielseitigen Programm stehen Impuls-Vorträge der Autoren des Buches „Viele Wege führen zum Glück“ sowie zahlreiche aktive Glücks-Workshops. Auf dem Rahmenprogramm unter dem Motto „Das Glück mit allen Sinnen erleben“ stehen auch Aktivitäten wie kulinarische Erlebnisse in der Event-Küche, Waldbaden oder eine Glücksmeditation.

Auch [Markus Hofelich](#) von SinndesLebens24 wird auf dem „Glücksgipfel 2021“ vertreten sein und einen Impulsvortrag über seinen Buch-Beitrag „Der Sinn des Lebens als Basis des Glücks“ halten.

## **Über SinndesLebens24**

SinndesLebens24 ist ein Online-Magazin für Philosophie, Glück und Motivation. Unter dem Motto „Sinn suchen, Glück finden“ bietet es dem Leser Orientierungshilfe und Inspiration bei der Suche nach Antworten auf fundamentale Fragen: Wo komme ich her? Wo gehe ich hin? Gibt es einen Gott? Gibt es ein Leben nach dem Tod? Was ist Glück? Was ist für mich der Sinn des Lebens?

SinndesLebens24 richtet sich mit tiefgehenden Artikeln, Interviews und Essays an anspruchsvolle Sinn- und GlückssucherInnen. Allgemeingültige Antworten auf diese fundamentalen Lebensfragen gibt es nicht. Jeder Mensch muss für sich seine eigene Antwort darauf finden. Doch können zeitlose Lebensweisheiten aus unterschiedlichsten Bereichen Denkanstöße und Inspiration für die eigene Erkenntnis liefern. Genau hier setzt SinndesLebens24 an: journalistisch, ausgewogen, undogmatisch, inspirierend und motivierend.

Der Fokus liegt auf fundiert recherchierten Artikeln, ausführlichen Buchtipps und Interviews mit Bestsellerautoren wie Richard David Precht, Axel Hacke, Eva-Maria Zuhorst, John Strelecky, Stefanie Stahl, Robert Betz, Hermann Scherer, Anselm Bilgri, Christoph Quarch oder spannenden Persönlichkeiten wie Peter Schilling und Konstantin Wecker.

## Über Markus Hofelich

Markus Hofelich ist Wirtschaftsjournalist ([Xing-Profil](#)) und lebt mit seiner Familie im Süden von München. Nach einer Fortbildung zum „Online Marketing & Social Media Manager“ hat er im Frühjahr 2016 die Website [www.sinndeslebens24.de](http://www.sinndeslebens24.de) gestartet, ein Online-Magazin für den Sinn des Lebens, Philosophie, Glück und Motivation.

Seine journalistische Erfahrung sammelte er u.a. als stellv. Chefredakteur von „[Cash](#)“, sowie als Chefredakteur des Wirtschaftsmagazins „[Unternehmeredition](#)“ der GoingPublic Media AG ([Profil auf Wikipedia](#)).

Markus Hofelich ist Diplom-Kulturwirt und hat an den Universitäten Passau und an der Pariser Sorbonne studiert. Heute hat er sich als Freelancer vor allem auf Content-Marketing im Wirtschaftsbereich spezialisiert und schreibt u.a. für einen der Big Four Wirtschaftsprüfer und Strategieberatungen sowie für große IT-Unternehmen Whitepaper und Nutzwert-Artikel für die B2B-Zielgruppe.

Weitere Informationen unter: [sinndeslebens24.de/presse](http://sinndeslebens24.de/presse)

## Kontakt:

SinndesLebens24.de  
Markus Hofelich  
Dorfstraße 1b  
82544 Egling/München

Telefon: 08171 348 796  
E-Mail: [info@sinndeslebens24.de](mailto:info@sinndeslebens24.de)  
Web: [www.sinndeslebens24.de](http://www.sinndeslebens24.de)